# Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις

Δημοσιεύθηκε από admin - 22/11/2009 08:15

---

Ομοιοπαθητική

"...Δια τα όμοια νούσος γίγνεται
και δια τα όμοια προσφερόμενα εκ νοσευόντων υγιαίνονται...".
Ιπποκράτης
"Περί τόπων των κατ' Άνθρωπον."

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ

Η Ομοιοπαθητική βασίζεται σε θεραπευτικούς νόμους και αρχές που διέπουν τη φύση και παραμένουν αναλλοίωτες ανά τους αιώνες. "Τα όμοια θεραπεύουν τα όμοια" είναι ο θεμελιώδης νόμος της Ομοιοπαθητικής που εισήγαγε πρώτος ο Ιπποκράτης.

Λέγεται Ομοιοπαθητική διότι επαναφέρει την υγεία με τον ίδιο τρόπο (όμοιο) με τον οποίο ο αμυντικός μηχανισμός του οργανισμού κινητοποιείται για να αντιμετωπίσει το βλαπτικό παράγοντα. Τα συμπτώματα μιάς ασθένειας για την Ομοιοπαθητική, δεν είναι τίποτε άλλο από την δυναμική έκφραση του αμυντικού μηχανισμού του ανθρωπίνου σώματος. Αντιμετωπίζει τον άρρωστο ως έναν οργανισμό που έχει διαταραχτεί στο ΣΥΝΟΛΟ ΤΟΥ, και όχι μόνο σε κάποιο συγκεκριμένο σύστημα. Επιχειρεί να θεραπεύσει τις βαθύτερες αιτίες που εξασθένισαν τον οργανισμό και επέτρεψαν την εμφάνιση νοσηρών καταστάσεων.

ΤΑ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

Τα Ομοιοπαθητικά Φάρμακα προέρχονται από ουσίες φυτικές, ζωϊκές ή ορυκτές, επεξεργασμένες με φυσικό τρόπο από εξειδικευμένους Φαρμακοποιούς. Δρούν σε όλο τον οργανισμό και ενισχύουν τους αμυντικούς του μηχανισμούς με αποτέλεσμα την ολική του ψυχοσωματική εξισορρόπηση και αποθεραπεία. Μη εντοπιζόμενα σε έναν μόνο ιστό ή όργανο επενεργούν διαφορετικά από τα συνηθισμένα χημικά Φάρμακα.

Η επιλογή τους από τον θεράποντα γιατρό γίνεται με κριτήριο τη συμπτωματολογία που παράγουν όταν χορηγηθούν σε ένα υγιές άτομο. Με βάση λοιπόν το "όμοιο πάθος", χορηγείται σε κάποιον ασθενή εκείνο το φάρμακο που παράγει σε έναν υγιή τα ίδια συμπτώματα με αυτά από τα οποία υποφέρει.

Βασίλη Φωτιάδη - Ιατρού

Συνήθεις ερωτήσεις για την Ομοιοπαθητική

Μία εκλαϊκευμένη προσέγγιση του εναλλακτικού αυτού θεραπευτικού συστήματος και της πρακτικής του.

Τί είναι η ομοιοπαθητική;
Είναι μία μέθοδος θεραπείας που βασίζεται στους θεραπευτικούς νόμους της φύσεως, ασκείται από ειδικευμένους ιατρούς και εφαρμοζεται με τα ομοιοπαθητικά φάρμακα. Η ομοιοπαθητική δεν θεραπεύει "ασθένειες" αλλά "ασθενείς", δηλαδή αντιμετωπίζει κάθε ασθενή σαν μία ξεχωριστή

περίπτωση. 'Ετσι δεν έχει νοημα η ερώτηση "έχετε φάρμακο για την τάδε ασθένεια", αλλά μάλλον "ποιο είναι το κατάλληλο φάρμακο για τον τάδε ασθενή, που εμφανίζει αυτά τα συμπτώματα και έχει αυτές τις ψυχοσωματικές ιδιαιτεροτητες"; Για την ίδια "ασθένεια" ενδέχεται σε διαφορετικούς ασθενείς να χορηγηθούν διαφορετικά φάρμακα.
Η ομοιοπαθητική διαφέρει απο την συμβατική θεραπευτική κατά το οτι επιχειρεί να θεραπεύσει οχι απλά τα επιφανειακά συμπτώματα, αλλά κυρίως τις βαθύτερες αιτίες που εξασθένισαν τον οργανισμο και επέτρεψαν την εμφάνιση "ασθενειών". 'Ετσι με την ομοιοπαθητική θεραπεύεται οχι μονο η "ασθένεια" που προβάλλει, αλλά διαδοχικά και αλλες βαθύτερες αδυναμίες του οργανισμού.

Ποιές ασθένειες θεραπεύει η ομοιοπαθητική;
Κατ' αρχήν ολες τις "ασθένειες", ακομη και τις πιο βαριές, αρκεί να μην είναι τοσο αργά, ώστε ο οργανισμος να έχει εξασθενήσει (απο την αρρώστια, ή την τοξίνωση που τυχον του προκάλεσαν διάφορα φάρμακα), σε τέτοιο βαθμό που δεν μπορεί να αναλάβει έγκαιρα και η χειρουργική επέμβαση πιά είναι αναποφευκτη.
Πρακτικά μπορεί να θεραπεύσει ή να βοηθήσει προβλήματα παθολογικά, παιδιατρικά, δερματολογικά, γυναικολογικά, νευρολογικά, ψυχιατρικά κ.α.

Ποιοί μπορούν να κάνουν ομοιοπαθητική;
Ομοιοπαθητική μπορούν να κάνουν οι ασθενείς κάθε ηλικίας, απο την βρεφική ηλικία μέχρι τους υπερήλικες. Επίσης ατομα που βρίσκονται σε ειδικές καταστάσεις, οπως εγκυμοσύνη, γαλουχία, μετεγχειρητική κατάσταση κλπ.

Πώς γίνεται η εξέταση του ασθενούς απο τον γιατρό;
Η εξέταση του ασθενούς δεν διαφέρει ουσιαστικά απά την συνηθισμένη εξέταση που κάνει ένας κλασσικός γιατρος. Κατ' αρχήν καταγράφεται το ιστορικά του ασθενούς άπου αναφέρονται η διάγνωση της πάθησης για την οποία έρχεται και τα χαρακτηριστικά συμπτώματά της, άλλα πιθανά προβλήματα που έχει ο ασθενής, το ατομικό και κληρονομικο αναμνηστικο, στοιχεία απο την ιδιοσυγκρασία του ασθενούς (ψυχισμος, ύπνος, διατροφή, σεξουαλική λειτουργία κλπ.), και τελικώς ακολουθεί η κλασσική κλινική εξέταση (ακροαση, ψηλάφηση, μέτρηση σφυγμών, αρτηριακής πιέσεως, έλεγχος αντανακλαστικών κλπ.). 'Οταν κρίνεται αναγκαίο απο τον γιατρο μπορεί να ζητηθούν εργαστηριακές εξετάσεις (μικροβιολογικές, βιοχημικές, ακτινολογικές κ.α.).

Έχει καποια σχέση με την ψυχανάλυση ή την ψυχοθεραπεία;
Καμμία σχέση δεν έχει η ομοιοπαθητική με την ψυχανάλυση ή την υποστηρικτική ψυχοθεραπεία, ούτε χρησιμοποιεί κάποιες τεχνικές αυτών των θεραπευτικών. Η ομοιοπαθητική είναι μια ολοκληρωμένη και ανεξάρτητη θεραπευτική. Την ψυχανάλυση και την ψυχοθεραπεία τις δεχόμαστε σαν τελείως διαφορετικές μεθοδους με την όποια αποτελεσματικοτητά τους. Υπάρχουν κάποιοι που θεωρούν οτι το αποτέλεσμα της ομοιοπαθητικής είναι προϊόν ψυχανάλυσης ή ψυχοθεραπείας. Αυτο βέβαια δεν έχει καμμία σχέση με την πραγματικοτητα. 'Αλλοι πάλι προσπαθούν να "παντρέψουν" αυτές τις θεραπευτικές με την ομοιοπαθητική, επειδή πιστεύουν στο "καλύτερο αποτέλεσμα" που προκύπτει απο τον συνδυασμο αυτόν. Εδώ διατηρούμε αρκετές επιφυλάξεις διότι η εμπειρία έχει δείξει οτι τέτοιες πρακτικές δημιουργούν συχνά κάποιες εμπλοκές και λιγοτερο βοηθούν.

Μπορεί κανείς να κάνει ομοιοπαθητική κοι βελονισμό συγχρόνως;
Και εδώ ισχύουν αυτά που αναφέραμε στην προηγούμενη ερώτηση. Προκειται για δύο ανεξάρτητες Θεραπευτικές μεθοδους που δεν πρέπει να μπερδεύονται. Θα πρέπει λοιπον ο ασθενής να κάνει ή μονο Ομοιοπαθητική ή μονο βελονισμο. Κανονικά δεν πρέπει να εφαρμοζονται συγχρονως και οι δύο θεραπευτικές, διοτι δεν έχουμε ουσιαστικά αποτελέσματα. Εάν κάποιος ασθενής έκανε βελονισμο και δεν είχε αποτέλεσμα, μπορεί να δοκιμάσει άνετα ομοιοπαθητική.

Τί είναι τα ομοιοπαθητικά φάρμακα;
Είναι γαληνικά σκευάσματα, δηλαδή "φτιαχτά φάρμακα". Προέρχονται απο ουσίες φυτικές, ορυκτές ή και ζωϊκές, επεξεργασμένες με τελείως φυσικο τροπο χωρίς καμμία επίδραση κάποιου χημικού παράγοντα. Κυκλοφορούν σε διάφορες μορφές. οπως κάψουλες, υπογλώσσια δισκία, ενέσιμα, κολύρια, διαλύματα, αλοιφές.

Πώς γίνονται και πού διατίθενται;
Παρασκευάζονται απο εξειδικευμένους φαρμακοποιούς με ειδική φαρμακοτεχνική μέθοδο παρασκευής τους, κατά την οποία η αρχική ουσία αραιώνεται διαδοχικά σε υδατικά διαλύμα τα τα οποία υποβάλλονται σε ταυτοχρονες δονήσεις. Διατίθενται δε απο πολλά εξειδικευμένα φαρμακεία.

Πώς ενεργούν;
Δρουν σε ολο τον οργανισμο, ενισχύοντας τους αμυντικούς του μηχανισμούς με τελικο αποτέλεσμα την αποκατάσταση της ψυχοσωματικής του ισορροπίας και αποθεραπεία. Επενεργούν διαφορετικά απο τα συνηθισμένα χημικά φάρμακα μη εντοπιζομενα σε έναν μονο ιστο ή οργανο.

Μήπως είναι επικίνδυνα;
Τα ομοιοπαθητικά φάρμακα δεν είναι επικίνδυνα και δεν έχουν παρενέργειες. Στη χειροτερη περίπτωση είναι αδρανή, δηλαδή αν τυχον δεν έχει γίνει σωστή διάγνωση και έχει δοθεί στον ασθενή φάρμακο οχι απολυτα κατάλληλο, δεν θα έχει τα αναμενομενα αποτελέσματα και θα απαιτηθεί νέα διάγνωση.
Ο λογος που δεν έχουν παρενέργειες είναι οτι κατά την παραακευή τους έχουν αραιωθεί σε τέτοιο βαθμο που είναι αδύνατο να επιδράσουν χημικά στον οργανισμο, οπως τα συνηθισμένα κλασσικά φάρμακα. Αντίθετα έχει ενεργοποιηθεί η θεραπευτική τους δράση. Γι' αυτον τον λογο ομοιοπαθητικά φάρμακα δίνονται και σε περιπτώσεις που τα κλασσικά αντενδείκνυνται, οπως είναι η κύηση και η ηπατίτιδα.

Μήπως τα συνηθίζει ο οργανισμός;
Ο οργανισμος δεν εθίζεται στα ομοιοπαθητικά όπως συμβαίνει αρκετές φορές με τα κλασσικά φάρμακα.

Πρέπει να προφυλάσσονται;

Τα ομοιοπαθητικά φάρμακα πρέπει να φυλάσσονται μακριά απο έντονες μυρωδιές, ηλιακή ή άλλη ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία και υγρασία. Δεν πρέπει να φυλάσσονται στο ψυγείο.

Τί είναι η "θεραπευτική επιδείνωση";
'Ενα μικρο ποσοστο ασθενών, τις πρώτες μέρες μετά την έναρξη της θεραπείας, είναι πιθανο να παρουσιάσει εντονοτερα κάποιο απο τα συμπτώματα που ήδη έχει (π.χ. πονοκέφαλο, αρθριτικούς πονους, έκζεμα), που είναι ακίνδυνα για τον οργανισμο. Αυτο συμβαίνει γιατί ο οργανισμος κινητοποιείται και δίνει την μάχη του. Είναι ένα ξέσπασμα που ακολουθείται πάντα απο βελτίωση, μία ένδειξη οτι βρισκομαστε στο σωστο δρομο. Δεν θα πρέπει ομως οι ασθενείς να αποδίδουν οποιαδήποτε συμπτώματα στην ομοιοπαθητική αγωγή, οπως μία καταρροή απο κρυολογημα, έναν πονο απο ψύξη, μία διάρροια απο τροφική δηλητηρίαση κλπ. Βέβαια, αν τα συμπτώματα επιμένουν, θα πρέπει να συμβουλευθούν τον γιατρο.

Πόσο διαρκεί η θεραπευτική αγωγή;
Σε ένα προσφατο, οξύ περιστατικο, η βελτίωση είναι άμεση και η αποθεραπεία σύντομη. Σε χρονιο περιστατικο απαιτείται περισσοτερο διάστημα, ιδίως αν ο οργανισμος έχει καταπονηθεί ή τοξινωθεί απο ισχυρά κλασσικά φάρμακα, που δοκιμάσθηκαν χωρίς επιτυχία.

Απο τί εξαρταται μια επιτυχής θεραπεία;
Εξαρτάται απο τους εξής δύο παράγοντες:
α. Απο την σωστή επιλογή του φαρμάκου που ενδείκνυται για του ασθενή. Σ' αυτο παίζουν σπουδαίο ρολο οι σωστές πληροφορίες που θα δώσει ο ασθενής, οπως επίσης η σωστή εκπαίδευση και η επαρκής εμπειρία του θεράποντος ιατρού.
β. Απο την κατάσταση άμυνας του οργανισμού του ασθενούς. 'Οσο πιο "μειωμένη" είναι (χρονιες και βαριές καταστάσεις), τοσο μικροτερος είναι και ο βαθμος θεραπείας.

Τι πρέπει να αποφεύγουμε;
Κατά την διάρκεια της ομοιοπαθητικής αγωγής, αλλά και για το διάστημα ενος-δυο χρονων ο ασθενής πρέπει να αποφεύγει:
-Ισχυρά φάρμακα (ιδίως αντιβιοτικά-κορτιζόνη). Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης συνεννοηθείτε με τον γιατρο.
- Καμφορά (άπως οι αλοιφές εντριβών vicks κλπ.).
- Καφέ και κάθε τι που περιέχει καφεΐνη. οπως η κοκα-κολα και ορισμένα παυσίπονα. Επιτρέπονται υποκατάστατα του καφέ απο κριθάρι, ρεβύθι.
- Μέντα (υπάρχει σε λικέρ, καραμέλες, ορισμένες οδοντοκρεμες).
- Ευγενόλη (δηλ. γαρυφαλέλαιο, ουσία που χρησιμοποιείται σε οδοντοσφραγίσματα). Ο ασθενής πριν αρχίσει ομοιοπαθητική αγωγή καλο είναι να επισκεφθεί τον Οδοντίατρο, ώστε να μην έχει οδοντιατρικές εκκρεμοτητες. Σε ειδικές περιπτώσεις ο γιατρος μπορεί να υποδείξει αποφυγή και άλλων ουσιών.

Αντιμετωπίζονται καταστάσεις "εξάρτησης" με την ομοιοπαθητική;
'Ετσι χαρακτηρίζονται ορισμένες καταστάσεις στις οποίες τα άτομα έχουν "εξάρτηση" απο

συγκεκριμένες ουσίες οπως κάπνισμα, αλκοολισμος, τοξικομανία κλπ. Αυτές οι καταστάσεις μπορεί να βοηθηθούν απο την ομοιοπαθητική σε άλλοτε άλλο βαθμο. Υπάρχουν λοιπον ασθενείς που βοηθήθηκαν να "απεξαρτηθούν" απο το κάπνισμα, το αλκοολ, ή ναρκωτικές ουσίες και άλλοι οχι. Εδώ πρέπει να επαναλάβουμε οτι κάθε περίπτωση ασθενούς εξατομικεύεται και δεν υπάρχει ειδικο φάρμακο γι' αυτήν ή την άλλη κατάσταση "εξάρτησης". Επίσης αποτελεί προυποθεση για την θεραπεία ειδικά αυτών των καταστάσεων, η ταυτοχρονη προσπάθεια και συνεργασία απο μέρους του ασθενούς.

Πότε λαμβάνονται τα ομοιοπαθητικά φάρμακα:
Λαμβάνονται κατά προτίμηση το πρωί 15-20 λεπτά πριν απο το προγευμα. εκτος αν υπάρχουν διαφορετικές οδηγίες απο τον γιατρο.
Τα ομοιοπαθητικά φάρμακα δεν ερεθίζουν τον βλεννογονο του στομάχου. Ετσι μπορούν να λαμβάνονται άφοβα ακομη και απο στομαχικούς ασθενείς.

Επιτρέπονται το κάπνισμα και το αλκοόλ κατα την θεραπεία;
Είναι γνωστο οτι τοσο το κάπνισμα οσο και η υπερκατανάλωση αλκοόλ έχουν κακές συνέπειες στην υγεία (καρδιοπάθειες, καρκίνος, κίρρωση ήπατος κλπ.). Είναι καλο επομένως οι ασθενείς να παύουν το κάπνισμα και να κάνουν περιορισμένη χρήση αλκοολ. Ωστοσο οι ουσίες αυτές δεν φαίνεται να δημιουργούν πάντα ιδιαίτερα προβλήματα στη δράση των ομοιοπαθητικών φαρμάκων.

Τι κάνουμε αν παρουσιασθεί συγχρόνως κάποιο άλλο οξύ πρόβλημα;
Αν κατά την διάρκεια της ομοιοπαθητικής θεραπείας παρουσιασθεί κάποιο οξύ προβλημα (κρυολογημα, διάρροια, επιπεφυκίτις, έντονος πονοκέφαλος κλπ., επικοινωνείστε με τον γιατρο για να σας υποδείξει το κατάλληλο για σας ομοιοπαθητικο φάρμακο ή να σας δώσει άλλες οδηγίες.
Αν η επικοινωνία είναι αδύνατη και πρέπει οπωσδήποτε να βρείτε ανακουφιση χρησιμοποιείστε οποιοδήποτε συνηθισμένο κλασσικο φάρμακο. Δεν υπάρχει κανένας φοβος συνέργειας ή αντίδρασης. 'Ομως στην επομενη επίσκεψη πρέπει να ενημερώστε τον γιατρο για το οξύ προβλημά σας και το φάρμακο που αναγκαστήκατε να χρησιμοποιήσετε για να σας δώσει κάτι συμπληρωματικο αν το κρίνει απαραίτητο.

Μετά την ομοιοπαθητική θεραπεία μπορεί να εμφανισθεί υποτροπή;
Μετά απο μία επιτυχή ομοιοπαθητική Θεραπεία είναι δυνατον να εμφανισθεί υποτροπή, ιδίως:
- αν η γενική κατάσταση του οργανισμού είναι προβληματική
- αν το προβλημα είναι χρόνιο
- αν μεσολάβησαν συναισθηματικές ή σωματικές ταλαιπωρίες
- αν δεν τηρήθηκαν σωστά οι υποδείξεις του γιατρού.

Copyright © Γιάννης Συλλιγνάκης

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από tradewind - 22/11/2009 11:14

---

Καλό θα ήταν να μη θεωρήσουμε όσα γράφηκαν παραπάνω ως δεδομένα τα οποία δεν τείθενται υπό συζήτηση. Δεν είναι επιστημονικά τεκμηριωμένα και δεν υπάρχουν αξιόπιστες πηγές. Θα ήταν πολύ ενδιαφέρον να γίνει μια μεγάλη συζήτηση πάνω στο θέμα των ομοιοπαθητικών τα οποία έχουν τους υποστηρικτές και τους πολέμιους τους ακόμα και στον ακαδημαϊκό χώρο όπου υπάρχουν καταξιωμένοι και αξιοσέβαστοι επιστήμονες.

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από kris - 22/11/2009 18:36

---

Αγαπητέ Tredwind
Υπό συζήτηση τίθενται όλα, τόσο τα θέματα της συμβατικής ιατρικής όσο και οι εναλλακτικές θεραπείες ( ολιστική ιατρική). Η εξ ορισμού όμως επιφυλακτικότητα ή η αρνητική στάση για μία από τις δύο μεθόδους, είναι μια αντιεπιστημονική μέθοδος αντιμετώπισης των πραγμάτων. Καλό είναι πριν εκφέρουμε την οποιαδήποτε γνώμη, να έχουμε διδαχθεί το αντικείμενο. Διαφορετικά διακινδυνεύουμε τουλάχιστον την προσωπική μας αναξιοπιστία. Θα με συγχωρέσεις για το οργισμένο ύφος, έχω το θάρρος απέναντί σου να το κάνω, διότι αυτές τις αντιλήψεις τις επικαλείται ένα επιστημονικό κατεστημένο στην χώρα μας, το οποίο εσύ σίγουρα δεν εκφράζεις και δεν πρέπει να εκφράζεις. Η διδασκαλία της Ολιστικής Ιατρικής σε πάρα πολλά Πανεπιστήμια των ανεπτυγμένων χωρών και η κλινική τους εφαρμογή δεν έγινε τυχαία, ούτε χωρίς αντιδράσεις και εκεί. Ας αφήσουμε λοιπόν τους ορίζοντές μας ανοιχτούς, καλό θα μας κάνει.

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από tradewind - 22/11/2009 21:29

---

Μα και φυσικά. Γι'αυτό το λόγο είπα ότι αυτό το thread είναι μια καλή ευκαιρία για μια ενδιαφέρουσα συζήτηση. Ούτε είπα ότι εγώ εκφράζω κάποιο χώρο. Όμως υπάρχει ένας διάχυτος σκεπτισκισμός μεταξύ επιστημόνων για τα ομοιοπαθητικά και είχα την ευκαιρία να μιλήσω με αρκετούς από αυτούς. Ο σκεπτικισμός δεν οφείλεται τόσο στην αποτελεσματικότητα των ομοιοπαθητικών στη θεραπευτική. Αυτό κανείς δεν μπορεί να το αμφισβητίσει, γιατί όντως πολλοί ασθενείς βρίσκουν λύση σε διάφορα προβλήματα. Ο σκεπτικισμός έγκειται κυρίως στην αιτιολόγηση της δράσης των σκευασμάτων σε κάθε συγκεκριμένη περιπτωση. Όπως επίσης και στη συσχέτιση σκευασμάτων και συστατικών που συνιστούν οι ομοιοπαθητικοί να αποφεύγονται. Ακόμα και για την ύπαρξη ή μη παρενεργειών δεν είναι εύκολο να αποφανθεί κάποιος με τόση ευκολία, όπως στο κείμενο που παρέθεσε ο Admin, εφόσον δεν υπάρχει συγκεκριμένος μηχανισμός δράσης των ομοιοπαθητικών και η συνολική τους δράση δεν μπορεί να αποκλείσει τίποτα. Δεν αμφιβάλλω ότι σε πολλά πανεπιστήμια του εξωτερικού μπορεί να υπάρχει διδασκαλία περί ομοιοπαθητικής. Όμως δεν πρέπει να θεωρούμε και μη σημαντικό το ότι πολλά και σημαντικά πανεπιστήμια παγκοσμίως δεν έχουν ακόμα εντάξει την ομοιοπαθητική στο πρόγραμμα σπουδών τους. Συμφωνώ ότι υπάρχουν παιχνίδια του κατεστημένου είτε πολιτικών είτε εταιρειών κλπ αλλά δεν πρέπει να αποδίδουμε όλο το σκεπτικισμό εκεί.

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις

Δημοσιεύθηκε από kris - 23/11/2009 02:20

---

Για όλους αυτούς τους λόγους λοιπόν και για πολλούς άλλους, επί της ουσίας, θα σου πρότεινα να παρακολουθήσεις τα αναλυτικά εκπαιδευτικά προγράμματα της "Ελληνικής Εταιρίας Ομοιοπαθητικής" και θα λυθούν, αν όχι όλες, πολλές από τις απορείες που έχεις. Η δική μας εμπειρία, αν την θεωρείς αξιόπιστη αυτό λέει. Ντίνο σε χαιρετώ.

==========

## ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ. ΜΙΑ ΑΤΕΚΜΗΡΙΩΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ

Δημοσιεύθηκε από codehealth - 23/11/2009 03:29

---

Ηθελα να αρχίσω αυτήν την επιστολή με το "όσοι ασχολούμαστε με την εναλλακτική ιατρική...". Άλλαξα γνώμη επειδή δεν υπάρχει εναλλακτική ιατρική. Όπως δεν υπάρχει και ορθόδοξη, ανορθόδοξη και ετερόδοξη. Η ιατρική είναι μία. Αυτή που θεραπεύει και που μπορεί να το αποδείξει. Μία μόνο ιατρική υπάρχει, η τεκμηριωμένη ή evidence based medicine. Είναι τεκμηριωμένο ότι το Hypericum perforatum δρα αντικαταθλιπτικά, είναι τεκμηριωμένο ότι το Kava kava είναι αγχολυτικό ή ότι το Serenoa repens δρα στην καλοήθη υπερπλασία του προστάτη. Έχει αποδειχτεί επανειλημένα με μελέτες in vitro, σε πειραματόζωα και με διπλές τυφλές κλινικές έρευνες. Επειδή τα συγκεκριμένα φυτικά εκχυλίσματα είναι τυποποιημένα και αποδεδειγμένα δραστικά δεν αποτελούν εναλλακτική θεραπεία. Και όποιος τα θεωρεί εναλλακτική πρόταση πλανάται.
Η μόνη εναλλακτική της αποδεδειγμένης θεραπείας είναι η μη αποδεδειγμένη. Όσοι γνωρίζουν τον Edzard Ernst, καθηγητή εναλλακτικής ιατρικής του Πανεπιστημίου του Exeter ξέρουν τους αγώνες που έχει δώσει ώστε να μη θεωρείται εναλλακτική οποιαδήποτε μορφή τεκμηριωμένης ιατρικής. Γι' αυτόν ακριβώς το λόγο θεωρεί ότι η ομοιοπαθητική είναι μη ιατρική. Επειδή δεν έχει αποδειχτεί ότι δουλεύει. Παραπέμπω σε δύο ανακοινώσεις του
1) http://download.journals.elsevierhealth.com/pdfs/journals/0002-9343/PIIS0002934309005336.pdf
2)http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1874503/pdf/bcp0054-0577.pdf

Ο κύριος κίνδυνος από τη θεώρηση της ομοιοπαθητικής ως εναλλακτικής ιατρικής, είναι η απαξίωση της κύριας "εναλλακτικής" πρότασης, δηλαδή της φυτοθεραπευτικής.
Το τσουβάλιασμα αυτό δρα ξεκάθαρα εναντίον των συμφερόντων των φαρμακοποιών οι οποίοι, για ακόμα μία φορά, φαίνεται να μη δύνανται να κρίνουν το αποτελεσματικό από το αναποτελεσματικό. Πιθανώς, αν οι φαρμακοποιοί επιθυμούσαν να αποκτήσουν διακριτή επαγγελματική υπόσταση και όχι απλώς "κοινωνικό ρόλο", θα έπρεπε να αποκτήσουν στέρεες γνώσεις σχετικά με το ποιά φυτικά σκευάσματα αποδεδειγμένα μπορούν να βοηθήσουν και ποιά όχι. Βέβαια όταν η Φαρμακογνωσία που διδάσκονται βρίσκεται ακόμα στον καιρό του Διοσκουρίδη, αυτό είναι μάλλον δύσκολο. Πιθανώς θα μπορούσαν να ζητήσουν επιμόρφωση και σχετικά επαγγελματικά δικαιώματα (π.χ. πιστοποίησης άσκησης επαγγέλματος φυτοθεραπευτή - μαζί με γιατρό).
Φρονώ ότι οι φαρμακοποιοί πουλάν ομοιοπαθητικά σκευάσματα επειδή βγάζουν χρήματα. Επίσης τους δίνει και κάποιο εποαγγελματικό status επειδή είναι η (σχεδόν) μόνη περίπτωση όπου δίνουν την εντύπωση ότι φτιάχνουν κάτι, ότι είναι γνώστες μίας επιστημονικής τέχνης και όχι απλοί μεταπράτες και εντολοδόχα όργανα των ορέξεων των γιατρών.
Σε πρακτικό επίπεδο τώρα δεν έχω ακούσει να έχει πεθάνει κανείς από ομοιοπαθητικά φάρμακα, οπότε υπ' αυτήν την έννοια μικρό το κακό. Αλήθεια γνωρίζει κανείς τον ετήσιο τζίρο της ομοιοπαθητικής (επισκέψεις σε ομοιοιπαθητικούς και αγορά ομοιοπαθητικών φαρμάκων);

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από tradewind - 23/11/2009 07:09

_____

kris έγραψε:
Η δική μας εμπειρία, αν την θεωρείς αξιόπιστη αυτό λέει. Ντίνο σε χαιρετώ.

:cheer:

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από codehealth - 23/11/2009 07:17

_____

Σε χαιρετώ και εγώ, αλλά δε με λέν Ντίνο. Επίσης, αν ήταν για κάθε τι που διαφωνώ να παρακολουθώ και από ένα αναλυτικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα, θα καθόμουν σε έδρανα 88 ώρες το 24ωρο! Η δική μου εμπειρία λέει "όχι άλλες εμπειρίες".
Φιλικά. Codehealth.

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από tradewind - 23/11/2009 07:31

_____

Εντάξει στο τέλος ο καθένας κάνει αυτό που κρίνει σωστότερο. Προφανώς και δεν γίνεται κάποιος να παρακολουθήσει τα πάντα. Πάντα υπάρχουν προτεραιότητες :)

==========

## Απ:ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ. ΜΙΑ ΑΤΕΚΜΗΡΙΩΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ
Δημοσιεύθηκε από IriNi - 23/11/2009 23:09

_____

Ό,τι δε μπορούμε να κατανοήσουμε με τις επιστημονικές μας γνώσεις δε σημαίνει ότι δεν μπορεί κι όλας να λειτουργεί.
Και φυσικά εξαρτάται από τον καθένα τι είδους τεκμήρια χρειάζεται για να πιστέψει στο κάθετι.
Το να αναγνωριστεί η ομοιοπαθητική ιατρική ως επίσημη επιστήμη θα βλάψει πολλά συμφέροντα και το γνωρίζουμε όλοι καλά αυτό.
Το παρακάτω είναι ένα απόσπασμα από το άρθρο της κ. Τζουλιάνα Κομίν-Αντωνοπούλου, Ομοιοπαθητικός Ιατρός - Κλασική Ομοιοπαθητική Ιατρική, Αθήνα.

Αν ενδιαφέρεστε για ολόκληρο το άρθρο
http://www.homeopathy.gr/homeopathy/evidence_based_medicine_homeopathy_2.html

Η έννοια των αποδείξεων στην ιατρική

Ακόμα και αν ο όρος «απόδειξη» και «η ιατρική που βασίζεται στις αποδείξεις» (EBM), συχνά χρησιμοποιείται στην σύγχρονη ιατρική βιβλιογραφία, είναι ακόμα δύσκολο να ορίσουμε τι είναι απόδειξη στην ιατρική.

Το βασικό βιβλίο του EBM ορίζει πρακτικά την καλύτερη διαθέσιμη κλινική απόδειξη σαν «την σημαντική κλινική έρευνα, η οποία συχνά προέρχεται από τις βασικές βιο-ιατρικές επιστήμες αλλά κυρίως από την κλινική έρευνα η οποία επικεντρώνεται στις ανάγκες του ασθενούς, στην αξιοπιστία και ακρίβεια των διαγνωστικών δοκιμασιών (συμπεριλαμβανομένης και της κλινικής εκτίμησης του ασθενούς), την αξία των προγνωστικών δεικτών και την αποτελεσματικότητα και ασφάλεια της πρόληψης της θεραπείας και της αποκατάστασης».

Αυτός ο ορισμός ορίζει την απόδειξη στην ιατρική σαν «σημαντική κλινική έρευνα» αλλά δεν ξεκαθαρίζει την έννοια απόδειξη: τι είναι τελικά η απόδειξη στην ιατρική; Σύμφωνα με ένα σημαντικό βιβλίο ανάλυσης της επιστημονικότηχας « ένα σημανχικό ερώτημα για την φύση της απόδειξης είναι να καθοριστεί αν η απόδειξη αφ'εαυτή περιορίζεται σε πειστήρια ή επιβεβαιώσεις τρίχων προσώπων ή συμπεριλαμβάνει άλλες εγκεφαλικές καταστάσεις όπως οι αισθητικές εμπειρίες.... Μερικά πειστήρια είναι βασικά, με την έννοια ότι αυτά δικαιολογούνται από την εμπειρία παρά από άλλες πεποιθήσεις ή πειστήρια. Έτσι αποδεχόμενοι αυτήν την τοποθέτηση η βάση της απόδειξης είναι η ΕΜΠΕΙΡΙΑ.

Επειδή :
«Η πρακτική στην ιατρική βασίζεται στην απόδειξη, σημαίνει την ολοκλήρωση (συνδυασμό) της ατομικής κλινικής εμπειρίας (clinical expertise) με την καλύτερη διαθέσιμη κλινική εξωτερική απόδειξη η οποία προέρχεται από την συστηματική έρευνα». Η ίδια η έννοια της απόδειξης σε τελική ανάλυση βασίζεται στην ΕΜΠΕΙΡΙΑ.

Ολο το EBM συνεπώς βασίζεται στην εμπειρία, η οποία μπορεί να είναι ενός μόνο ιατρού (clinical expertise) ή να περιγράφεται στην ιατρική βιβλιογραφία (εξωτερική απόδειξη).

Πράγματι :
Η σύγχρονη ιατρική βιβλιογραφία είναι ευρέως βασισμένη σε δεδομένα που προέρχονται από κλινικές δοκιμές (trials). Ακόμα μια φορά δηλαδή, η έρευνα βασίζεται στην ΕΜΠΕΙΡΙΑ: «η έρευνα δηλαδή είναι μια μέθοδος η οποία τοποθετεί τα πειστήρια απέναντι στον δικαστή που ονομάζεται ΕΜΠΕΙΡΙΑ με τρόπο περισσότερο ελεγμένο σε σχέση με την απεικονιστική μεθοδολογία του Αριστοτέλη και της επιστήμης του Μεσαίωνα. Η έρευνα έτσι ταυτοποιήθηκε γρήγορα με την επαλήθευση των θεωριών».

#
Η έννοια των αποδείξεων στην Ομοιοπαθητική Ιατρική
# Η ομοιοπαθητική είναι η ιατρική επιστήμη η οποία επικεντρώνεται στην απάντηση στις ανάγκες υγείας του εκάστοτε ασθενούς (patient oriented).
# Η θεραπευτική παρέμβαση βασίζεται σε αρχές απόλυτα κατανοητές (ομοιοπαθητική θεωρία), οι οποίες προκύπτουν και επαληθεύονται διαμέσου επαναλαμβανόμενων πειραματικών και κλινικών δεδομένων.
# Από πειραματικής και κλινικής σκοπιάς, η ομοιοπαθητική θεωρία μπορεί να ανακεφαλαιωθεί στα κύρια σημεία της ως ακολούθως:

1. Οι ιατρικές ουσίες , αραιωμένες σε μεγάλες αραιώσεις και δυναμοποιημένες, μπορούν να προκαλέσουν χαρακτηριστικά συμπτώματα σε υγιή άτομα (αρχικό proving).
2. Τα ανωτέρω συμπτώματα μπορούν να επαναπροκληθούν και να επιβεβαιωθούν και σε άλλα υγιή άτομα από provings τα οποία εκτελούν άλλοι ομοιοπαθητικοί γιατροί (επιβεβαίωση των δεδομένων των αρχικών provings).

3. Στα επόμενα νέα provings μπορούν να αποκαλυφθούν επιπλέον χαρακτηριστικά συμπτώματα τα οποία προκαλούνται από το φάρμακο-ουσία. Με αυτό τον τρόπο καθορίζεται επακριβώς η εικόνα των συμπτωμάτων η οποία είναι τυπική για το συγκεκριμένο φάρμακο (materia medica).
4. Οι ομοιοπαθητικοί ιατροί παρατηρούν ότι: αν το φάρμακο το οποίο χορηγείται σε ένα ασθενή παρουσιάζει μια κλινική εικόνα συμπτωμάτων ίδια με εκείνη η οποία έχει προκληθεί από το φάρμακο στα provings, τότε αυτό θα επιφέρει την βελτίωση ή/και την θεραπεία του ασθενούς (πρώτες κλινικές επαληθεύσεις).
5. Η επαναληψιμότητα (από άλλους ομοιοπαθητικούς ιατρούς) του ιδίου φαρμάκου και σε άλλους ασθενείς με την ίδια εικόνα των συμπτωμάτων επιφέρει περισσότερα θεραπευτικά αποτελέσματα (κλινική επιβεβαίωση).
6. Δημιουργείται έτσι σε βάθος χρόνου μία στέραιη κλινική πρακτική (clinical expertise) η οποία αρχίζει να συγκρίνεται σε μεμονωμένες κλινικές καταστάσεις με την κλασική ιατρική όπως σε μεμονωμένες κλινικές περιπτώσεις (best clinical evidence) σε μεγαλύτερο πληθυσμό ασθενών όπως στις περιπτώσεις επιδημιών.

7. Αρχίζει η επαλήθευση των αποτελεσμάτων τα οποία έχουν επιτευχθεί από τους ομοιοπαθητικούς ιατρούς και η σύγκριση τους με εκείνα τα οποία επιτεύχθηκαν από τους κλασικούς ιατρούς σε μεμονωμένες κλινικές καταστάσεις διαμέσου ειδικών κλινικών μελετών.
# Φαίνεται συνεπώς ότι η απόξειξη (evidence), δηλαδή η πειστική πληροφόρηση η οποία είναι σε θέση να βοηθήσει στην κλινική απόφαση, στην Ομοιοπαθητική βασίζεται σε μια συνεχή ολοκλήρωση των δεδομένων από την Ομοιοπαθητική βιβλιογραφία (provings, materia medica) με τα δεδομένα της κλινικής εμπειρίας των ομοιοπαθητικών ιατρών.
# Στην Ομοιοπαθητική, συνεπώς, δεν παρατηρήθηκε ο διαχωρισμός μεταξύ των δεδομένων της βιβλιογραφίας και των δεδομένων της ιατρικής εμπειρίας η οποία παρατηρήθηκε στην κλασική ιατρική. Αντίθετα, τα δεδομένα της αρχικής βιβλιογραφίας χρησιμοποιούνται ακόμα και σήμερα και συνεχίζουν να εμπλουτίζονται με την τρέχουσα κλινική πρακτική,

==========

## Απ:ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ. ΜΙΑ ΑΤΕΚΜΗΡΙΩΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ
Δημοσιεύθηκε από codehealth - 24/11/2009 06:03

_____

Πράγματι η evidence based medicine δεν είναι ελεύθερη προβλημάτων τεκμηρίωσης και αξιοπιστίας. Μην ξεχνάμε όμως ότι επιστήμη είναι η ευφυής διαχείρηση της αβεβαιότητας, (η οποία συστηματικά κατακρεουργείται από την πλειοψηφία του ιατρικού σώματος). Σας παραθέτω δύο άρθρα που ασχολούνται με την τεκμηρίωση της τεκμηρίωσης! Η επιστήμη εξελίσσεται κατά δαρβινικό τρόπο!
1)http://www.nuhs.edu/research/Website_Files/WebsiteMedia/EBPatNUHS/Ch1.2/Sackett_What_is_EBM.pdf
2)http://www.canadianmedicaljournal.ca/cgi/reprint/163/7/837

==========

## Απ:ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ. ΜΙΑ ΑΤΕΚΜΗΡΙΩΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ
Δημοσιεύθηκε από tradewind - 24/11/2009 06:44

_____

Καταρχάς συγχαρητήρια για την απάντησή σου γιατί δείχνει ότι αφιέρωσες χρόνο για για τους συγκεκριμένους προβληματισμούς που αναφέρθηκαν στα προηγούμενα posts. :)

Όμως θα ήθελα να σχολιάσω κάποια συγκεκριμένα σημεία των απόψεων που μας παρουσίασες.

IriNi έγραψε:
Ό,τι δε μπορούμε να κατανοήσουμε με τις επιστημονικές μας γνώσεις δε σημαίνει ότι δεν μπορεί κι όλας να λειτουργεί.
Συμφωνώ με αυτό άλλωστε είναι θέμα στατιστικής και δεν μπορεί κανείς να πει ότι κάτι δεν λειτουργεί εφόσον φαίνεται ότι λειτουργεί.

Και φυσικά εξαρτάται από τον καθένα τι είδους τεκμήρια χρειάζεται για να πιστέψει στο κάθετι.
Σε αυτό διαφωνώ καθώς στη φαρμακευτική τα κριτήρια είναι αντικειμενικά καθώς μηχανισμοί δράσεων αποδεικνύονται με βιολογικά και χημικά πειράματα.

Το να αναγνωριστεί η ομοιοπαθητική ιατρική ως επίσημη επιστήμη θα βλάψει πολλά συμφέροντα και το γνωρίζουμε όλοι καλά αυτό.
Όπως είπα και σε προηγούμενο post μου συμφωνώ αλλά δεν πρέπει να θεωρούμε κάθε αντίρρηση ή διαφωνία ως πολιτικοοικονομική συνωμοσία.

Η έννοια των αποδείξεων στην ιατρική
Ακόμα και αν ο όρος «απόδειξη» και «η ιατρική που βασίζεται στις αποδείξεις» (EBM), συχνά χρησιμοποιείται στην σύγχρονη ιατρική βιβλιογραφία, είναι ακόμα δύσκολο να ορίσουμε τι είναι απόδειξη στην ιατρική.

Το βασικό βιβλίο του EBM ορίζει πρακτικά την καλύτερη διαθέσιμη κλινική απόδειξη σαν «την σημαντική κλινική έρευνα, η οποία συχνά προέρχεται από τις βασικές βιο-ιατρικές επιστήμες αλλά κυρίως από την κλινική έρευνα η οποία επικεντρώνεται στις ανάγκες του ασθενούς, στην αξιοπιστία και ακρίβεια των διαγνωστικών δοκιμασιών (συμπεριλαμβανομένης και της κλινικής εκτίμησης του ασθενούς), την αξία των προγνωστικών δεικτών και την αποτελεσματικότητα και ασφάλεια της πρόληψης της θεραπείας και της αποκατάστασης».

Αυτός ο ορισμός ορίζει την απόδειξη στην ιατρική σαν «σημαντική κλινική έρευνα» αλλά δεν ξεκαθαρίζει την έννοια απόδειξη: τι είναι τελικά η απόδειξη στην ιατρική; Σύμφωνα με ένα σημαντικό βιβλίο ανάλυσης της επιστημονικότηχας « ένα σημανχικό ερώτημα για την φύση της απόδειξης είναι να καθοριστεί αν η απόδειξη αφ'εαυτή περιορίζεται σε πειστήρια ή επιβεβαιώσεις τρίχων προσώπων ή συμπεριλαμβάνει άλλες εγκεφαλικές καταστάσεις όπως οι αισθητικές εμπειρίες.... Μερικά πειστήρια είναι βασικά, με την έννοια ότι αυτά δικαιολογούνται από την εμπειρία παρά από άλλες πεποιθήσεις ή πειστήρια. Έτσι αποδεχόμενοι αυτήν την τοποθέτηση η βάση της απόδειξης είναι η ΕΜΠΕΙΡΙΑ.

Η απόδειξη στην ιατρική και τη φαρμακευτική δεν είναι ούτε η κλινική έρευνα, ούτε η εμπειρία. Αυτά τα πράγματα που γράφονται  δεν υπάρχουν πουθενά. Στις μέρες μας τα πάντα στην επιστήμη μας αποδεικνύονται με απόδειξη ύπαρξης μηχανισμών δράσεων. Αποσαφηνίζεται πλήρως, ξεκάθαρα και αντικειμενικά τι ακριβώς συμβαίνει, πιο είναι το πρόβλημα, πώς δημιουργείται και που επεμβαίνει το κάθε φάρμακο ή σκεύασμα. Δεν παίρνουμε ασθενείς και κάνουμε απλή στατιστική του τι παθαίνουν και αν κάποιο φάρμακο τους πιάνει.... Η εμπειρία και η κλινική έρευνα είναι η τελική επιβεβαίωση των αποδείξεων που έχουν προκύψει από τα συγκεκριμένα πειράματα. Δεν είναι φιλοσοφικό το ζήτημα για το τι αντιλαμβανεται ο καθένας ως απόδειξη. Στο κάτω κάτω ακόμα και ίσχυαν αυτά περί εμπειρίας και κλινικής παρατήρησης δεν έχουν σχέση με το δικό μας αντικείμενο που είναι το φάρμακο, δηλαδή το μέσω ίασης.

1. Οι ιατρικές ουσίες , αραιωμένες σε μεγάλες αραιώσεις και δυναμοποιημένες, μπορούν να προκαλέσουν χαρακτηριστικά συμπτώματα σε υγιή άτομα (αρχικό proving).
2. Τα ανωτέρω συμπτώματα μπορούν να επαναπροκληθούν και να επιβεβαιωθούν και σε άλλα υγιή άτομα από provings τα οποία εκτελούν άλλοι ομοιοπαθητικοί γιατροί (επιβεβαίωση των δεδομένων των αρχικών provings).
3. Στα επόμενα νέα provings μπορούν να αποκαλυφθούν επιπλέον χαρακτηριστικά συμπτώματα τα οποία προκαλούνται από το φάρμακο-ουσία. Με αυτό τον τρόπο καθορίζεται επακριβώς η εικόνα των συμπτωμάτων η οποία είναι τυπική για το συγκεκριμένο φάρμακο (materia medica).
4. Οι ομοιοπαθητικοί ιατροί παρατηρούν ότι: αν το φάρμακο το οποίο χορηγείται σε ένα ασθενή παρουσιάζει μια κλινική εικόνα συμπτωμάτων ίδια με εκείνη η οποία έχει προκληθεί από το φάρμακο στα provings, τότε αυτό θα επιφέρει την βελτίωση ή/και την θεραπεία του ασθενούς (πρώτες κλινικές επαληθεύσεις).
5. Η επαναληψιμότητα (από άλλους ομοιοπαθητικούς ιατρούς) του ιδίου φαρμάκου και σε άλλους ασθενείς με την ίδια εικόνα των συμπτωμάτων επιφέρει περισσότερα θεραπευτικά αποτελέσματα (κλινική επιβεβαίωση).
6. Δημιουργείται έτσι σε βάθος χρόνου μία στέραιη κλινική πρακτική (clinical expertise) η οποία αρχίζει να συγκρίνεται σε μεμονωμένες κλινικές καταστάσεις με την κλασική ιατρική όπως σε μεμονωμένες κλινικές περιπτώσεις (best clinical evidence) σε μεγαλύτερο πληθυσμό ασθενών όπως στις περιπτώσεις επιδημιών.

7. Αρχίζει η επαλήθευση των αποτελεσμάτων τα οποία έχουν επιτευχθεί από τους ομοιοπαθητικούς ιατρούς και η σύγκριση τους με εκείνα τα οποία επιτεύχθηκαν από τους κλασικούς ιατρούς σε μεμονωμένες κλινικές καταστάσεις διαμέσου ειδικών κλινικών μελετών.

Πολύ ώραια αποσαφηνισμένα τα 1-7 και χρήσιμα για όσους θέλουν να αποκτήσουν μια γενική ιδέα επί του θέματος. Όλα όμως αυτά βασίζονται στην παραδοχή ότι μόνο η κλινική παρατήρηση και εμπειρία είναι επαρκή για ένα φάρμακο. Δεν υπάρχει κανένας αποσαφηνισμένος μηχανισμός δράσης... Είναι στην ουσία ένα πείραμα. Πού είναι η υπόθεση και η απόδειξη; Εδώ βλεπουμε μόνο σύμπτωμα και στη συνέχεια πείραμα. Αν πιάσει καλώς, αν όχι πάμε για άλλα.

==========

## Απ:ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ. ΜΙΑ ΑΤΕΚΜΗΡΙΩΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ

Δημοσιεύθηκε από IriNi - 24/11/2009 07:31

---

Θα είμαι πολύ σύντομη στην απάντησή μου :)
Όταν πρωτοχρησιμοποιήθηκε η πενικιλλίνη σαν αντιβιοτικό, κανείς δεν ήξερε το μηχανισμό δράσης της, αλλά επειδή λειτουργούσε τη χρησιμοποιούσαν..
Όπως και πάρα πολλά άλλα παραδείγματα φαρμάκων που χρησιμοποιήθηκαν και στη συνέχεια έγινε εξακρίβωση του μηχανισμού δράσης τους.
Άρα προς στιγμήν αρκεί που υπάρχει δράση, και θα έρθει κάποια στιγμή που θα εξακριβωθεί ο μηχανισμός δράσης των ομοιοπαθητικών φαρμάκων..ελπίζουμε :)

==========

## Απ:ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ. ΜΙΑ ΑΤΕΚΜΗΡΙΩΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ

Δημοσιεύθηκε από tradewind - 24/11/2009 07:38

---

Μακάρι! Να σε ρωτήσω... Γίνονται προσπάθειες; Έχεις πληροφόρηση;

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από aioannid - 24/11/2009 19:38

_____

Προφανώς ο καθένας είναι ελεύθερος να εκφέρει τη γνώμη του και να διαφωνεί ή να συμφωνεί ανάλογα με τα δικά του κριτήρια. Όμως, η αξιοπιστία και η βαρύτητα μιας άποψης κρίνεται από το γνωστικό υπόβαθρο του ατόμου που την εκφέρει. Επειδή, λοιπόν, η ομοιοπαθητική αποτελεί ένα ολόκληρο αντικείμενο, θεωρώ ότι δεν αρκεί να διαβάσει κανείς ένα ή δυο άρθρα για να αποκτήσει μια έγκυρη και τεκμηριωμένη άποψη και πολύ περισσότερο για να ασχοληθεί με τα ομοιοπαθητικά σκευάσματα και τα συναφή από τον πάγκο του φαρμακείου. Σήμερα σε ένα μεγάλο ποσοστό η ομοιοπαθητική αποτελεί για τα φαρμακεία είτε μόδα είτε ένα προσοδοφόρο κομμάτι της αγοράς του φαρμακείου, με ένα φαρμακοποιό που δεν μπορεί γνωστικά να υποστηρίξει τα ομοιοπαθητικά σκευάσματα, αλλά πλώς τα κοστολογεί και τα εμπορεύεται.
Προσωπικά, δεν μπορώ να πω οτι είμαι υπέρ ή κατά της ομοιοπαθητικής φιλοσοφίας, γιατί είναι ελάχιστα αυτά που γνωρίζω. Θα μ΄ενδιέφερε όμως να ακούσω τις απόψεις και των δυο πλευρών, υποστηρικτών και μη, από ανθρώπους όμως που έχουν παρακολουθήσει κάποιο σχετικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα.

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από kris - 25/11/2009 10:49

_____

Κα' αρχήν Συνάδελφοι και μη Συνάδελφοι
Χαίρομαι ιδιαίτερα για την συζήτηση που άνοιξε με αφορμή την δημοσίευση, συνοπτικά των βασικών αρχών που διέπουν την Ομοιπαθητική και τις συνήθεις ερωτήσεις επ' αυτής.
Όπως επίσης χαίρομαι για τις υψηλού επιπέδου απορίες, τοποθετήσεις, απόψεις και προβληματισμούς. Εξαιρώ κάποιες υπερβολές οι οποίες σε έναν ανοιχτό διάλογο πιστεύω πάντα θα υπάρχουν.
Ζητούμενο μέσα από αυτήν την αντιπαράθεση θέσεων και απόψεων δεν πρέπει να είναι ποιός είναι νικητής και ποιός ηττημένος αλλά μέσα από έναν γόνιμο διάλογο θα μπορούσε ο καθένας να αξιοποιήσει την σκέψη και τα επιχειρήματα του άλλου για να πλουτίσει και το δικό του γνωστικό αντικείμενο. Ποτέ δεν πίστεψα ότι η λεγόμενη εναλλακτική ιατρική με την κλασσική διδασκόμενη ιατρική ήταν σε αντιπαράθεση. Αυτό που διαπίστωσα στην πάροδο του χρόνου είναι ότι η μία μπορεί κάλλιστα να συμπληρώσει την άλλη, σε οποιαδήποτε μορφή της και την κατάλληλη στιγμή. Καμία μεθοδολογία και πρακτική δεν μπορεί να είναι απορριπτέα όταν εκ του αποτελέσματος θεραπεύει τον ασθενή. Άρα η σωστότερη στάση, πέρα από ιδεολογήματα, δογματισμούς και αναστολές, είναι η διεύρυνση του γνωστικού μας αντικειμένου προκειμένου να αξιοποιήσουμε αυτές τις γνώσεις την κατάλληλη στιγμή με ευρύτητα πνεύματος και με στόχο την βελτίωση της υγείας του ανθρώπου. Εξ' άλλου αυτή η λογική διέπει και τον ορισμό της υγείας έτσι όπως διατυπώνεται και από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.

Αυτό κατ'αρχήν που πρέπει να γίνει κατανοητό, από όσους δεν διδάχθηκαν την Ομοιπαθητική, είναι η σχεδόν διαμετρικά αντίθετη φιλοσοφική στάση του θεράποντα ομοιπαθητικού γιατρού απέναντι στον ασθενή συγκριτικά με αυτήν της κλασσικής ιατρικής.
Αυτή είναι μια μεγάλη συζήτηση, την οποία δεν φιλοδοξώ να ανοίξω τώρα, να πω όμως σε όσους ενδιαφέρονται, να ανατρέξουν σε άρθρα και διαλέξεις που υπάρχουν στο διαδύκτιο και είμαι σίγουρος ότι θα βρουν πολλά. Π.χ στην ιστοσελίδα της Εταιρείας Ομοιπαθητικών Γιατρών Ελλάδας

( www.homeopathy.gr ) αλλά και στην διεθνή βιβλιογραφία.

Το δεύτερο που θέλω να πω είναι ότι η ομοιπαθητική δεν είναι πανάκεια και ούτε ισχυρίστηκε ποτέ ότι μπορεί να αντιμετωπίσει όλες τις ασθένειες,παραβλέποντας τα επιτεύγματα των τελευταίων χρόνων στην χειρουργική, την μικροχειρουργική, την ορθοπεδική και άλλες ειδικότητες. Παράλληλα κανείς δεν μπορεί να διαγράψει τα εξαιρετικά θεραπευτικά αποτελέσματα της Ομοιπαθητικής σε πολύ μεγάλο αριθμό, κυρίως ψυχοσωματικών και παθολογικών καταστάσεων. Η δογματικά αρνητική αντιμετώπιση αυτής της πραγματικότητας, η οποία καταγράφεται αδιαμφισβήτητα από όσους θεραπεύτηκαν, μειώνει την αξιοπιστία της ίδιας της Ιατρικής και όσων την υπηρετούν.

Στην ροή του διαλόγου που κάνουμε, ειπώθηκε ότι η ομοιοπαθητική είναι μόδα και ότι υπάρχει ένα μεγάλο οικονομικό κύκλωμα το οποίο κάποιοι εκμεταλεύονται. Είναι σίγουρα μια λαϊκίστικη αντίληψη, στην οποία δεν δίνω μεγάλη σημασία διότι μπορεί πολύ εύκολα να απαντηθεί, πάντα με τον ίδιο λαϊκίστικο τρόπο, ότι το οικονομικό κύκλωμα στην εφαρμοζόμενη κλασσική ιατρική όχι μόνο είναι πολλαπλάσιο αλλά ξεπαιρνάει κάθε καλπάζουσα φαντασία. Δεν υιοθετώ τέτοιου είδους αντιλήψεις και νομίζω ότι όσοι τις επικαλούνται το κάνουν διότι αδυνατούν να αντιπαρατεθούν επί της ουσίας.

Επειδή είμαι φαρμακοποιός όμως, που διδάχτηκα την Ομοιοπαθητική και την εξασκώ εδώ και 18 χρόνια, θα παραδεχθώ ότι μερίδα συναδέλφων χωρίς γνώσεις ομοιοπαθητικής διαθέτουν και εμπορεύονται τα ομοιοπαθητικά φάρμακα, χωρίς να είναι σε θέση να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις, τις ανάγκες και τους προβληματισμούς του ασθενή. Οφείλει ο κάθε συνάδελφος, όπως διδάχθηκε και γνωρίζει την δράση των συμβατικών φαρμάκων, να γνωρίζει επακριβώς και την δράση των ομοιοπαθητικών, των συμπληρωμάτων, των αγιουβερδικών και πάει λέγοντας. Την κύρια ευθύνει εδώ την έχει η πολιτεία η οποία κάτω από σκοπιμότητες και συντεχνιακές πιέσεις δεν επέτρεψε ακόμη την διδασκαλία της ομοιοπαθητικής στα πανεπιστήμια, όπως και της Εταιρείας Ομοιοπαθητικών Γιατρών που δεν παρεμβαίνει με κάποιο τρόπο στην διασφάλιση της ομαλής διακίνησης του Ομοιπαθητικού φαρμάκου. Όπως για την άσκηση της Ομοιοπαθητικής απαιτείται το πτυχίο της Ιατρικής έτσι και για την κατοχή και διάθεση του ομοιπαθητικού φαρμάκου πρέπει να απαιτείται και η εξειδίκευση του φαρμακοποιού.

Για τα θέματα των αποδείξεων και των μηχανισμών δράσεων, ας ξεφύγουμε λίγο από την πεπατημένη, χωρίς να υποστηρίζω ότι δεν είναι απαραίτητα και αυτά, όμως ο ανθρώπινος οργανισμός δεν είναι μόνο χημικές διεργασίες οι μεταβολές των οποίων προκαλούν την ασθένεια ή την θεραπεία του ασθενή. Η ιδιοσυγκρασία του ατόμου έχει πολλές παραμέτρους που επηρεάζονται από πολύπλοκες ψυχοσωματικές καταστάσεις και όχι μόνο από την χημεία.
Το ζητούμενο όπως είπαμε στην αρχή είναι η θεραπεία του ασθενή, άσχετα αν εκείνη την στιγμή μπορούμε να αποδείξουμε τους μηχανισμούς δράσεις με την κλασσική έννοια. Για παράδειγμα και κλείνω, γιατί ίσως σας κούρασα λιγάκι, ποιός μηχανισμός δράσης είναι αυτός που δρά σε μια ψωρισιακή κατάσταση στην πορεία επιδείνωσης ή βελτίωσης της, χωρίς την λήψη οποιουδήποτε φαρμάκου? Η απάντηση ακόμη είναι στα ζητούμενα....

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις

Δημοσιεύθηκε από tradewind - 25/11/2009 11:14

---

kris έγραψε:

Το ζητούμενο όπως είπαμε στην αρχή είναι η θεραπεία του ασθενή, άσχετα αν εκείνη την στιγμή μπορούμε να αποδείξουμε τους μηχανισμούς δράσεις με την κλασσική έννοια.

Γνωρίζοντας τους μηχανισμούς δράσης τόσων και τόσων φαρμάκων που ήδη κυκλοφορούν, αδυνατούμε να έχουμε πλήρη έλεγχο και πρόβλεψη παρενεργειών. Επίσης, τόσα και τόσα φάρμακα δεν βγαίνουν στο εμπόριο επειδή δεν υπάρχει αυτή η τεκμηρίωση. Ακόμη συντίθενται σε ερευνητικά εργαστήρια σε πανεπιστήμια και ερευνητικά κέντρα φάρμακα που έχουν δράση σε πειραματόζωα αλλά δεν δημοσιεύονται και δεν χορηγούνται σε ανθρώπους (ούτε δοκιμαστικά) μέχρι να αποσαφηνιστεί το τι ακριβώς κάνουν. Άρα δεν θα ήταν πιο φρόνιμο για την ασφάλεια των ασθενών να περιμένουμε μέχρι να αποσαφηνιστεί το πως ακριβώς δρουν τα ομοιοπαθητικά; Ναι, η εμπειρία είναι σημαντική αλλά δεν εξασφαλίζει τον ασθενή από μόνη της.

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις

Δημοσιεύθηκε από IriNi - 26/11/2009 02:51

_____

tradewind και πάλι θα είμαι σύντομη αν και δεν έχω διδαχθεί σε κάποια "σχολή" την ομοιοπαθητική.. Τυχαίνει όμως να έχω βρεθεί πολλές φορές δίπλα σε τέτοιους ανθρώπους, τόσο στο οικείο μου περιβάλλον όσο και σε επίπεδο πρακτικής. :)

Οι ουσίες που χρησιμοποιούνται στην ομοιοπαθητική είναι πάρα πολλές και διαφόρου προελεύσεως, αλλά οι συγκεντρώσεις τους σε ένα ομοιοπαθητικό σκεύασμα το οποίο λαμβάνει ο ασθενής είναι παααααααααρα πολύ μικρές, έως ανύπαρκτες, δηλαδή στην ομοιοπαθητική αυτό που θεραπεύει δεν είναι τόσο η ίδια η ουσία, αλλά η κατανομή των μορίων αυτής στο υδατοαλκοολικό διάλυμα, με τη βοήθεια της δυναμοποίησης.
Έτσι, ακόμη και κώνιο να χρησιμοποιηθεί ως φάρμακο, δε πρόκειται να προκαλέσει βλάβη στον ασθενή, γιατί στην ουσία δεν υπάρχει ποσότητα αυτού στο διάλυμα που λαμβάνει ο ασθενής.
Αυτά με λίγα λόγια..

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις

Δημοσιεύθηκε από tradewind - 26/11/2009 05:29

_____

IriNi έγραψε:

Οι ουσίες που χρησιμοποιούνται στην ομοιοπαθητική είναι πάρα πολλές και διαφόρου προελεύσεως, αλλά οι συγκεντρώσεις τους σε ένα ομοιοπαθητικό σκεύασμα το οποίο λαμβάνει ο ασθενής είναι παααααααααρα πολύ μικρές, έως ανύπαρκτες, δηλαδή στην ομοιοπαθητική αυτό που θεραπεύει δεν είναι τόσο η ίδια η ουσία, αλλά η κατανομή των μορίων αυτής στο υδατοαλκοολικό διάλυμα, με τη βοήθεια της δυναμοποίησης.
Έτσι, ακόμη και κώνιο να χρησιμοποιηθεί ως φάρμακο, δε πρόκειται να προκαλέσει βλάβη στον ασθενή, γιατί στην ουσία δεν υπάρχει ποσότητα αυτού στο διάλυμα που λαμβάνει ο ασθενής.
Αυτά με λίγα λόγια..

Δεν είναι κάτι το πολύ γενικό αυτό; Εντάξει φαίνεται λογικό το ότι μία υπερβολική αραίωση κάνει μία ουσία πολύ λιγότερο επικίνδυνη. Δεν αντιλέγω. Όμως αν ήταν τόσο ακίνδυνο όσο περιγράφεις, τότε γιατί "απαγορεύεται" κάποιος που παίρνει ομοιοπαθητικά, να τρέφεται με συγκεκριμένα συστατικά, να μην εκτείθεται σε ενώσεις οι οποίες κατά τα άλλα είναι ακίνδυνες και τις χρησιμοποιούμε στην καθημερινή μας ζωή. Επίσης δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι υπάρχουν και ομοιοπαθητικά που αποτελούνται από περισσότερες από μία δραστικές ουσίες. Αυτό κάνει τα

πράγματα ακόμη πιο περίπλοκα.
:unsure:

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από IriNi - 26/11/2009 07:28

---

Απαγορεύεται tradewind για έναν πολύ απλό λόγο, γιατί οι έντονες μυρωδιές και οι έντονες γεύσεις αυτών των τροφών αδρανοποιούν το ομοιοπαθητικό φάρμακο..Για ποιον άλλο λόγο θα μπορούσε η σοκολάτα να θεωρηθεί επικίνδυνη αν χορηγηθεί με κάποιο φάρμακο; :)
Εσύ φαίνεται να την φοβάσαι πάρα πολύ την ομοιοπαθητική, όχι μόνο να μην την εμπιστεύεσαι :P
Και από την άλλη...κάποιοι πιστεύουν στα θρησκευτικά θαύματα, κάποιοι στα θαύματα της εναλλακτικής ιατρικής.
(και τα δύο ανεξήγητα είναι, αλλά στα μεν πρώτα δεν άκουσα κανέναν να αντιδρά.. )
;)
Καληνύχτα

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από kris - 26/11/2009 08:12

---

Αγαπητοί μου Συνάδελφοι
Μην ερωτοαπαντάτε επί παντός επιστητού. Μην αυτοσχεδιάζετε και προπαντώς μην ταμπουρώνεστε πίσω από στερεότυπα, τα ζητήματα δεν είναι άσπρο - μαύρο. Η συζήτηση χωρίς να γνωρίζει κάποιος τις βασικές αρχές της μίας ή της άλλης θεωρίας είναι δύσκολο να γίνει, έως αδύνατο. Δεν μπορείς να εξηγήσεις τα της ομοιπαθητικής με την λογική και την μεθοδολογία της κλασσικής ιατρικής και το αντίθετο φυσικά.
Παίρνω δύο παραδείγματα από την συζήτηση που γίνεται:

1) Για τους μηχανισμούς δράσης των ομοιπαθητικών φαρμάκων.
Εάν προσπαθήσουμε να ερμηνεύσουμε την δράση τους με τον κλασικό τρόπο που γίνεται η έρευνα στο χημικό φάρμακο τότε είμαστε εκτός τόπου και χρόνου διότι η δράση του ομοιπαθητικού φαρμάκου είναι ενεργειακή (ενεργοποιεί μηχανισμούς και ο τρόπος ενεργοποίησης είναι πραγματικά σε ερευνητικό επίπεδο ακόμη) και δεν έχει την ίδια θεραπευτική δράση σε όλους τους οργανισμούς, σε αντίθεση με το χημικό φάρμακο που δρα με συγκεκριμένα δοσολογικά σχήματα της δραστικής ουσίας και έχει περίπου τις ίδιες θεραπευτικές δράσεις σε όλους.
Αποδεδειγμένα θεραπευτικά αποτελέσματα έχουμε και στην μία περίπτωση και στην άλλη. Με μία διαφορά μόνο: Στην περίπτωση των ομοιπαθητικών φαρμάκων μπορεί να έχουμε ενεργοποίηση μηχανισμών, μπορεί και όχι, χωρίς όμως παρενέργειες, λόγω της υφής του φαρμάκου, ενώ στην περίπτωση του χημικού φαρμάκου μπορεί να έχουμε θεραπευτικό αποτέλεσμα (συνήθως συχνότερα) όμως με πολλές παρενέργειες.

2) Γιατί απαγορεύονται κάποιες ουσίες σε όσους κάνουν ομοιπαθητική.
Διατυπώθηκε το ερώτημα γιατί απαγορεύεται π.χ ο καφές, η μέντα, η κόκα-κόλα κ.ά, μήπως συνδιαστικά έχουν παρενέργειες? Ευλογο το ερώτημα, όμως καθ' ότι ενεργειακή η δράση του ομοιπαθητικού φαρμάκου, είναι πολύ εύκολη η αδρανοποίησή του από την δράση κάποιων ουσιών που δρουν σε ποιό βαθύ ιδιοσυγκρασικό υπόστρωμα. Άρα η σχετική απαγόρευση αυτών των ουσιών

γίνεται προαιρετικά, μόνο και μόνο, για να μην ακυρώσουν την δράση του θεραπευτικού φαρμάκου.

Βλέπετε λοιπόν ότι υπάρχουν διαφορετικές μεθοδολογικές αρχές βάσει των οποίων, η κάθε μια από την πλευρά της, έχουν συγκεκριμένες θεραπευτικές αξίες. Αυτή είναι και η ουσία στην ιατρική, το τελικό θεραπευτικό αποτέλεσμα, με την ολιστική έννοια του όρου.

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από tradewind - 26/11/2009 10:53

_____

IriNi έγραψε:

Εσύ φαίνεται να την φοβάσαι πάρα πολύ την ομοιοπαθητική, όχι μόνο να μην την εμπιστεύεσαι :P

Χαχαχαχα :laugh: Μπα εκείνο που θα έλεγα είναι ότι δεν εμπιστεύομαι οτιδήποτε είναι νεφελώδες. Όχι μόνο στην ομοιοπαθητική αλλά και για μερικά συνθετικά φάρμακα. Κάποια στιγμή θα πούμε πολλά και για κάποια συνθετικά φάρμακα που κακώς υπάρχουν και κυκλοφορούν.

Καληνυχτα! ;)

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από codehealth - 26/11/2009 17:27

_____

ΑΝΕΚΔΟΤΟ
-Άκουσες για τον ομοιοπαθητικό που ξέχασε να πάρει το φάρμακό του;
-Τι έπαθε;
-Πέθανε από υπερδοσολογία!

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από tradewind - 27/11/2009 00:46

_____

codehealth έγραψε:
ΑΝΕΚΔΟΤΟ
-Άκουσες για τον ομοιοπαθητικό που ξέχασε να πάρει το φάρμακό του;
-Τι έπαθε;
-Πέθανε από υπερδοσολογία!

:silly: :laugh:

==========

# Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις

Δημοσιεύθηκε από elli - 04/02/2010 05:37

_____

center]Συνάδελφοι, ας προσπαθήσουμε να πάμε λίγο πιό πέρα από τα οικονομικά συμφέροντα, για τα οποία κατά κόρον γίνεται λόγος, τα οικονομικά συμφέροντα που αφορούν είτε φαρμακευτικές εταιρείες και το κλασικό ιατρικό κατεστημένο, είτε εμάς τους φαρμακοποιούς (αφού τα εν λόγω συμφέροντα δεν συμπίπτουν πάντα).
Αν δε βρεθήκαμε κατά τύχη εκεί που είμαστε, στον τομέα της υγείας, υπάρχουν σίγουρα καθημερινά και οι προσωπικές μας επιστημονικές ανησυχίες.
Πέρα από τον καθημερινό "πάγκο" λοιπόν, η επαφή με τον κόσμο σ' όσους από μας ασχολούνται μ' αυτό που λέμε "εναλλακτική θεραπευτική" (ξέρω πως ο όρος σηκώνει ενστάσεις), μας δίνει καθημερινά ερεθίσματα για σίγουρη φαρμακευτική δράση τόσο από φυτοθεραπευτικά σκευάσματα, από βότανα, από συνδιασμό συμπληρωμάτων διατροφής, από σχεδιασμό συγκεκριμένης διατροφής-δίαιτας (είτε αυτή είναι ολοκληρωτική φυτοφαγία, είτε κατευθυνόμενη διατροφή με τροφές που μπορούν να μετατρέψουν ελαφρά το ph του πλάσματος), όσο κι από χειροπιαστά και καθόλου placebo αποτελέσματα με ομοιοπαθητικά φάρμακα, με βελονισμό, με διάφορα είδη μασάζ κι άλλα πολλά.
Αν πιάσεις κουβέντα με τους ανθρώπους που μπαίνουν κάθε μέρα στο φαρμακείο, σου δίνονται πολλαπλά ερεθίσματα να ψάξεις να δείς, πώς στο καλό συμβαίνουν όλα αυτά, και με ποιό τρόπο. Κι εμείς οι "τελειωμένοι επιστήμονες" δε μπορούμε να τα εξηγήσουμε κι ακόμα ό,τι δε μπορούμε να το εξηγήσουμε με τις φτωχές μας γνώσεις θεωρούμε πως δεν μπορεί να υπάρξει.
Μίλησα συνειδητά για "φτωχές γνώσεις", γιατί σήμερα ξέρω πως η γνώση που μας δίνεται στο πανεπιστήμιο είναι μονόπλευρη, δεν εξετάζω αν γίνεται λόγω άγνοιας των υπευθύνων, λόγω ανωτέρων συμφερόντων ή δεν ξέρω τι άλλο. Κι όσον αφορά τη γνώση, είναι στο χέρι μας να την αποκτήσουμε μετά τη σχολή κι αυτό νομίζω πως πρέπει να δίνει ένα πανεπιστήμιο, τις θεωρητικές βάσεις κι ανοιχτό μυαλό για να μπορεί να επεξεργαστεί τα ερεθίσματα που του δίνονται. Σαν επιστήμονες φαρμακοποιοί, τότε θα είμαστε επιτυχημένοι. Σαν έμποροι, ... αυτό είναι άλλο πράγμα.

Ξέρουμε αρκετά για την ύλη, για τη χημεία, αγνοούμε ότι έχει σχέση με το ενεργειακή κατάσταση του ανθρώπινου σώματος, τους μεσημβρινούς και την αύρα, έχουμε απίστευτες γνώσεις για ανατομικές λεπτομέρειες του οργανισμού και τη συμβολή των ενζύμων σε διάφορες διεργασίες αλλά ξεχνάμε την ολιστική θεώρηση.

Αναρρωτιόμαστε ακόμα αν η ομοιοπαθητική έχει δράση; Αποδεικνύεται καθημερινά στην πράξη. Όπως αποδεικνύεται και η ευεργετική δράση του βελονισμού στις οσφυαλγίες, σαν αντίποδας στα αντιφλεγμονώδη. Όπως έχω δει θεραπεία γάγραινας με βοτανοθεραπεία, θεραπεία αρρυθμίας με ομοιοπαθητική, θεραπεία ωτίτιδας με ομοιοπαθητική, θεραπεία έλκους με ειδική διατροφή κι άλλα που κι εσείς κάθε μέρα σίγουρα βλέπετε.

Θα μου πείτε πως η επιστήμη πρέπει να καταγράψει την απόδειξη για να είναι επιστήμη, πρέπει να μάθει τον τρόπο δράσης, για να μπορέσει να συστήσει επίσημα κάτι. Δε θα διαφωνήσω, γι' αυτό και είμαι υπέρ της έρευνας που συνεχίζεται ιδιαίτερα στους τομείς αυτούς.
Και θα σας θυμίσω πως το χαμομήλι που ξέραμε την αντιφλεγμονώδη δράση του από πάντα, μόλις τη δεκαετία του 1960-70 μπορέσαμε να εντοπίσουμε συγκεκριμένα σε ποιές ουσίες την οφείλει αλλά και να αποδείξουμε τη θεραπευτική του δράση σε πειραματικά μοντέλα.
Θέλω να πω πως ότι βλέπουμε από εμπειρία, μπορεί πολύ καλά να αποτελέσει στόχο έρευνας.

Χωρίς να μπορούμε κι ούτε πρέπει να αρνηθούμε την κλασική ιατροφαρμακευτική, πρέπει να βρεθούν τρόποι ότι κυκλοφορεί σήμερα σαν "εναλλακτικό", να το ενσωματώσουμε κριτικά στη σύγχρονη θεραπευτική.

Σας κούρασα και μπορεί να είμαι και λίγο εκτός θέματος. Σταματώ εδώ, αν κι έχω κι άλλα να σας πω.

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις

Δημοσιεύθηκε από kris - 04/02/2010 09:27

_____

Αγαπητή Έλλη
Όχι μόνο δεν μας κούρασες αλλά θα θέλαμε να συνεχίσης να γράφεις τις απόψεις σου για τα θέματα που σε ενδιαφέρουν και κρίνεις ότι μπορείς και πρέπει να παρέμβεις. Το φόρουμ είναι ανοιχτό σε όλους για οποιοδήποτε θέμα. Επί της ουσίας συμφωνώ απόλυτα μαζί σου. Θεραπεία είναι οποιαδήποτε μορφή, μέθοδος, σχήμα, φάρμακο, συμπεριφορά ή οτιδήποτε άλλο, η οποία βελτιώνει την σωματική, ψυχική και νοηματική κατάσταση του ανθρώπου για να ζεί αρμονικά μέσα στην κοινωνία.
Δυστυχώς στην χώρα μας είμαστε ακόμη πίσω στην εφαρμογή εναλλακτικών θεραπειών. Τοποθετήσεις όπως οι δικές σου βοηθούν να ξεπεραστούν κατεστημένες αντιλήψεις που υπάρχουν για τον άλφα ή βήτα λόγο.
Καλώς ήρθες στο φόρουμ.

==========

## Απ:ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ. ΜΙΑ ΑΤΕΚΜΗΡΙΩΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ

Δημοσιεύθηκε από elli - 12/02/2010 02:28

_____

αγαπητέ codehealth
Τι εννοείς "η δική μου εμπειρία λέει όχι άλλες εμπειρίες"; Δε μπορείς να κλείσεις τα μάτια και τα αυτιά σε οτιδήποτε καινούργιο.
Μου άρεσε αυτό το "επιστήμη είναι η ευφυής διαχείριση της αβεβαιότητας". Ποιός το πρωτοείπε;
Μού άρεσε και ο όρος "νεφελώδης" που χρησιμοποίησες αν και στην περίπτωση της ομοιοπαθητικής δεν είναι και τόσο νεφελώδη τα πράγματα.
Δε μου άρεσε το ανέκδοτο, δείχνει τέλεια δυσπιστία.

Και κάτι ακόμα. Λέγοντας "εναλλακτικές Θεραπείες" (με όλες τις ενστάσεις για τον όρο εναλλακτικές" δεν εννούμε βέβαια μόνο τη φυτοθεραπεία και την ομοιοπαθητική. Βιοσυντονισμός, κινέζικη και δυτική φυτοθεραπεία, αγιουβέρδα, βελονισμός, θεραπευτικά μασάζ, κατευθυνόμενη διατροφή για θεραπεία παθήσεων, διάφορα είδη μασάζ, ρέικι, κρανιοιερή κι άλλες ακόμα μέθοδοι χρησιμοποιούνται με επιτυχία. Το ζητούμενο είναι να μην εκμεταλλεύονται διάφοροι επιτήδιοι-άσχετοι την ανάγκη του κόσμου για καλύτερη ποιότητα ζωής, για υγεία.
Είναι καταπληκτικό το τι έχει βρεί το δαιμόνιο ανθρώπινο πνεύμα στα διαφορετικά μήκη και πλάτη της γης για να αντιμετωπίσει την αρρώστεια. Κάποιες θεραπείες που θεωρούνται "εναλλακτικές" σε μας, είναι πρωτεύουσες θεραπευτικές μέθοδοι σε άλλες χώρες. Και τόσες διαφορετικές φιλοσοφικές θεωρήσεις της αρρώστειας και της θεραπείας σ' ανατολή και δύση, που όσο ασχολείται κανείς, τόσο μαγεύεται από τον πλούτο της ανθρώπινης σκέψης. Ο όρος "ολιστικές θεραπείες" και η ενασχόληση των επιστημόνων μ' αυτές είναι σήμερα τόσο απαραίτητος, όσο είναι ακόμα και σήμερα οι διάφορες ιατρικές ειδικότητες. Μετά τον κατακερματισμό του ανθρώπινου οργανισμού με στόχο τη γνώση στο μοριακό επίπεδο, κάτι το απόλυτα απαραίτητο, έρχεται το συμμάζεμα και η ανάγκη να συγκεντρώσουμε τις γνώσεις μας για την κατανόηση της λειτουργίας του συνόλου, πνεύματος, ψυχής και ύλης και της αλληλεπίδρασής τους κι όχι μόνο της ύλης. Μάθαμε

στις σπουδές μας να είμαστε καθαρά υλιστές. Στην πορεία ανακαλύπτουμε πως υπάρχουν κι άλλοι παράγοντες. Ξαναανακαλύπτουμε γνωστά πράγματα, αλλά χρειάζεται να το κάνουμε οι ίδιοι για να πεισθούμε.

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από elli - 12/02/2010 03:09

_____

αγαπητέ kris
μιλώντας με τον codehealth παρέλειψα να σε ευχαριστήσω για την εγκάρδια υποδοχή. Όπως βλέπεις επανέρχομαι με ενστάσεις στα γραφόμενα.

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από elli - 02/03/2010 01:40

_____

Μήπως ξέρει κανείς κάτι για την αλκαλική διατροφή;

==========

## Απ: Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΠΛΕΤΣΑ - 08/03/2010 09:28

_____

ΚΑΙ ΑΠΟ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΟΥΜΕ ΤΑ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ?

==========

## Απ: Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από kris - 08/03/2010 17:39

_____

Υπάρχουν πολλά φαρμακεια στις πόλεις όλης της Ελλάδας. Αν μας πεις από που είσαι θα σου υποδείξουμε
περίπου που πρέπει να απευθυνθείς.

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από tradewind - 29/05/2010 10:31

_____

"Homeopathy's efficacy beyond the placebo effect is unsupported by the collective weight of scientific and clinical evidence. While some individual studies have positive results, systematic reviews of

published trials fail to conclusively demonstrate efficacy. Furthermore, higher quality trials tend to report less positive results, and most positive studies have not been replicated or show methodological problems that prevent them from being considered unambiguous evidence of homeopathy's efficacy. A 2010 inquiry into the evidence base for homeopathy conducted by the United Kingdom's House of Commons Science and Technology Committee concluded that homeopathy is no more effective than placebo."

Βιβλιογραφία:

-Ernst E (2002). "A systematic review of systematic reviews of homeopathy". Br J Clin Pharmacol 54 (6): 577–582.

-AMA Council on Scientific Affairs (1997), "Alternative Medicine: Report 12 of the Council on Scientific Affairs (A–97)" American Medical Association,retrieved 2009-03-25.

-Shang A, Huwiler-Müntener K, Nartey L, Jüni P, Dörig S, Sterne JA, Pewsner D, Egger M (2005), "Are the clinical effects of homoeopathy placebo effects? Comparative study of placebo-controlled trials of homoeopathy and allopathy", Lancet 366 (9487): 726–732

-UK Parliamentary Committee Science and Technology Committee - "Evidence Check 2: Homeopathy"

-Kleijnen J, Knipschild P, ter Riet G (1991), "Clinical trials of homoeopathy", BMJ 302 (6772): 316–323

-Linde K, Clausius N, Ramirez G et al. (1997). "Are the clinical effects of homeopathy placebo effects? A meta-analysis of placebo-controlled trials". Lancet 350 (9081): 834–43.

-Linde K, Scholz M, Ramirez G, Clausius N, Melchart D, Jonas WB (1999), "Impact of study quality on outcome in placebo-controlled trials of homeopathy", J Clin Epidemiol 52 (7): 631–636

-Linde K, Scholz M, Ramirez G, Clausius N, Melchart D, Jonas WB (1999), "Impact of study quality on outcome in placebo-controlled trials of homeopathy", J Clin Epidemiol 52 (7): 631–636

-Caulfield T, Debow S (2005), "A systematic review of how homeopathy is represented in conventional and CAM peer reviewed journals", BMC Complement Altern Med 5: 12

Καλή ανάγνωση. Αρχικά είχα σκοπό να σας μεταφράσω το παραπάνω συμπέρασμα, όμως δεν το έκανα γιατί δεν ήθελα να φανεί σαν προσωπική μου άποψη. Οι παραπομπές που έχω παραθέσει οδηγούν σε δημοσιεύσεις σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά ή σε πορίσματα επιτροπών που έχουν συσταθεί σε χώρες όπως πχ η Μεγάλη Βρεταννία. Δεν ήθελα να επανέλθω σε αυτό το thread του forum αλλά τελικά θεώρησα σωστό να σας δώσω αυτό το υλικό ώστε να το μελετήσετε. Βρήκα περισσότερα επιστημονικά άρθρα να σας παραθέσω, αλλά θεωρησα ότι σε πρώτη φάση αυτά επαρκούν. ΄Αλλωστε αυτά τα έχω διαβάσει και ο ίδιος.

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις

Δημοσιεύθηκε από elli - 02/06/2010 10:37

---

Τα άρθρα που αναφέρεις εκφράζουν τους συγγραφείς τους, που σίγουρα έχουν δίκιο βλέποντας τα πράγματα από τη δική τους σκοπιά. Θα μου επιτρέψεις να πω πως βλέπουν τα πράγματα

μονόπλευρα, όσο μεγάλοι επιστήμονες κι αν είναι κι αυτό όχι απο δικό τους σφάλμα, αλλά από ελλιπή ενημέρωση. Εγώ θεωρώ πως κάνουν ένα θετικό βήμα για τους ίδιους ψάχνοντας την αποτελεσματικότητα της Ομοιοπαθητικής και δεν το βρίσκω τόσο αρνητικό όσο εκ πρώτης όψεως φαίνεται, δείχνει ευρύτητα πνεύματος, που μπορεί κάποια στιγμή να τους κάνει να ξεπεράσουν την προκατάληψη.

Η φιλοσοφία της Ομοιοπαθητικής είναι τελείως διαφορετική από αυτή της κλασικής ιατρικής και για να μπορεί κανείς να έχει συγκρίσιμα αποτελέσματα πρέπει να ανατρέξει σε τελείως διαφορετικά πειραματικά μοντέλα.
Στην κλασική ιατρική, δοκιμάζουμε ένα συγκεκριμένο φάρμακο σε πολλούς ασθενείς για να ελέγξουμε την αποτελεσματικότητά του στην ασθένεια. Εδώ δουλεύουν οι διπλές τυφλές μελέτες κλπ. Στην ομοιοπαθητική θα πρέπει να δοκιμάσουμε διαφορετικά φάρμακα για να ελέγξουμε την αποτελεσματικότητά της σε ασθενείς με μιά συγκεκριμένη πάθηση, γιατί κάθε ασθενής χρειάζεται πιθανά διαφορετικό ομοιοπαθητικό φάρμακο και διαφορετική δυναμοποίηση. Έτσι δε μπορούμε να εφαρμόσουμε τα ίδια πειραματικά μοντέλα με αυτά της κλασικής ιατρικής, γιατί θα έχουμε εξ αρχής αποτυχία, αυτό δε σημαίνει πως δεν ενεργούν.
Συμφωνώ μαζί σου πως για όλα χρειάζονται αποδείξεις, πως πρέπει να έχουμε περισσότερη έρευνα για τη διερεύνηση του τρόπου δράσης των ομοιοπαθητικών φαρμάκων, αυτό γίνεται ήδη σε αρκετά πανεπιστήμια στον κόσμο. Η δράση του ομοιπαθητικού φαρμάκου δεν γίνεται κατανοητή με όρους χημείας όπως το κλασσικό φάρμακο, αλλά με όρους κβαντομηχανικής.

Μην παιδεύεσαι να αποδείξεις πως τα ομοιοπαθητικά φάρμακα δεν διαφέρουν απο τα placebo, το αντίθετο αποδεικνύεται καθημερινά στην πράξη, αν δούλευες με ομοιοπαθητικά στο φαρμακείο σου θα το είχες προ πολλού καταλάβει.

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από tradewind - 02/06/2010 11:06

_____

Δεν προσπαθώ να αποδείξω κάτι γιατί αυτό εδώ είναι απλώς ένα φόρουμ. Απλά σε μια συζήτηση που βλέπω ότι κρατάει καλά, νομίζω ότι ήρθε η ώρα να αρχίσουμε να παραθέτουμε τεκμηριωμένες πηγές για να μπορεί ο κάθε επισκέπτης να ενημερώνεται. Και επειδή σε όλες τις επιστήμες η τεκμηρίωση γίνεται με παραπομπές σε επιστημονικές δημοσιευσεις, αυτό έκανα και γω. Το τι προσωπική άποψη έχω εγώ ή εσύ δεν είναι αυτό που έχει τόση σημασία. Το θέμα είναι να έχει ο κόσμος σοβαρές πηγές για να διαβάζει. Και οι συγκεκριμένες πηγές δηλαδή τα επιστημονικά αυτα περιοδικά,είναι από τα περισσότερο πρωτοπόρα, και από τα πιο κοινώς αποδεκτά παγκοσμίως. Δεν είναι καν χημικά τα περισσότερα από αυτά, αφού δίνεται έμφαση σε κλινικές μελέτες.
Θα σε παρακαλούσα αν έχεις παραπομπές σε επιστημονικές δημοσιεύσεις για αυτά που αναφέρεις στην προτελευταία σου παράγραφο, να τις παραθέσεις έτσι ώστε να μπορεί να διαβάσει ο κόσμος τα αντίστοιχα άρθρα.
:)

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από codehealth - 06/06/2010 22:43

_____

Κρίμα δεν ξέρω πως να ανεβάσω βίντεο από το youtube. Ας είναι. Σας συνιστώ ανεπιφύλακτα

http://www.youtube.com/watch?v=HMGIbOGu8q0&feature=player_embedded

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από codehealth - 06/06/2010 22:46

_____

Τα κατάφερα. Ανέβηκε το video! Συγγνώμη αν παραβίασα κάποια πολιτική copyright. Θα το κατανοήσω πλήρως αν επέμβουν οι moderators. :woohoo:

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από wise - 07/06/2010 21:37

_____

codehealth έγραψε:
Κρίμα δεν ξέρω πως να ανεβάσω βίντεο από το youtube. Ας είναι. Σας συνιστώ ανεπιφύλακτα
http://www.youtube.com/watch?v=HMGIbOGu8q0&feature=player_embedded

Katapliktiko video! :woohoo: :woohoo: :laugh:
Para poli asteio!

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από elli - 10/06/2010 06:53

_____

Χαμογελάμε με το προηγούμενο βίντεο και συνεχίζουμε χωρίς σχόλια για το πόσο κακοπροαίρετο μπορεί να είναι.

Σοβαρή ερευνητική δουλειά έχει κάνει η Αλεξάνδρα Ν. Δεληνίκου, ομοιοπαθητικός γιατρός με μιά ομάδα από το Μετσόβειο Πολυτεχνείο (Μπούρκα, Καραγιαννόπουλο κ.α) με όχι πάντα τα αποτελέσματα που επιθυμούσε. Στο βιβλίο της "Ομοιοθεραπευτική" (Αθήνα 2003) μπορεί κανείς να βρεί πολλές παραπομπές στη σχετική έρευνα και βιβλιογραφία.
Επίσης Bill Gray,M.D. "Ομοιοπαθητική, Επιστήμη ή Μύθος (University studio Press 2007. Και όλα τα βιβλία του δικού μας Βυθούλκα, που, όπως μου είπε κάποιος συνάδελφος "ανατρέπουν την κοσμοθεωρία σου".
Άκουσα πως και στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων γίνεται σχετική έρευνα, αυτό όμως δεν μπορώ να το υποστηρίξω με βεβαιότητα γιατί δε θυμάμαι ονόματα.
Στη Γερμανία υπάρχουν αρκετά επιστημονικά ομοιοπαθητικά περιοδικά με δημοσιεύσεις έρευνας αλλά και στη Βρεττανία. Οι Ινδοί έχουν κάνει μεγάλη πρόοδο.
Στο διαδίκτυο τα βρίσκει κανείς πολύ εύκολα.
Βλ. και
http://hpathy.com/homeopathy-scientific-research
www.homeopathy.org/research/research_reviews/ENHR.pdf
www.homeopathy.gr/homeopathy/medical_establishment_homeopathy.html
www.parents.gr/.../showthread.php?...

Η Ομοιοπαθητική δεν είναι πανάκεια, έχει όμως και θεωρητική βάση και αποτελέσματα, υπάρχουν κενά που χρειάζονται ψάξιμο, δεν απορρίπτει κανείς όμως κάτι αποτελεσματικό, που βλέπεις πως μπορεί να εξελιχθεί σε βασικό θεραπευτικό εργαλείο μόνο και μόνο επειδή δεν το κατανοούμε απόλυτα με βάση τις τωρινές μας γνώσεις. Για μένα είναι μιά πρόκληση.
Όσο βέβαια δεν αποδεικνύεται με ακρίβεια ο τρόπος δράσης, θα έχουμε αυτή τη διαμάχη και την πολεμική από τους "επιστήμονες" που θεωρούν πως τα ξέρουν όλα. Αυτό φυσικά γινόταν πάντα. Ας θυμηθούμε την πολεμική που ασκήθηκε στο Δαρβίνο από τους συγχρόνους του αλλά και από μεταγενέστερους όταν διατύπωσε τη θεωρία του, που δε βόλευε το "επιστημονικό" αλλά και το κοινωνικό κατεστημένο.
Μπορώ να καταλάβω την επιφυλακτικότητα κάποιου που δεν έχει ασχοληθεί, δε δέχομαι τη στείρα άρνηση.

==========

## Απ: Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από THEANO - 04/07/2010 20:10

_____

Η καλύτερη απόδειξη για το εάν κάτι δουλεύει είναι η δοκιμή. Ρεύμα στο σπίτι μου έχω όταν δουλεύουν οι ηλεκτρικές μου συσκευές, έτσι λοιπόν και οι "εναλλακτικές θεραπείες" δουλεύουν όταν μου λύνουν προβλήματα υγείας και ειδικά χωρίς χειρουργεία-νοσοκομεία-αντιβιώσεις με τα μπουκάλια, χωρίς παρενέργειες κ.ο.κ

Συνήθως οι εναλλακτικές θεραπείες αμφισβητούνται, αυτό δεν σημαίνει ότι δεν υφίστανται και ότι δεν δίνουν λύσεις. Η ομοιοπαθητική είναι από τις ευκολότερες θεραπείες που μπορεί κάποιος να γνωρίσει,...και μετά ας την απορρίψει...

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις
Δημοσιεύθηκε από elli - 22/07/2010 01:30

_____

Και κάποιες άλλες ιστοσελίδες με έρευνες.

www.vithoulkas.com

PubMed (πληκτρολογήστε τη λέξη homeopathy)
HighWire Press 1
HighWire Press 2
Science Direct
British Library Direct 1 (πληκτρολογήστε τη λέξη homeopathy)
British Library Direct 2 (πληκτρολογήστε τη λέξη homoeopathy)
Scirus 1
Scirus 2

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις

Δημοσιεύθηκε από elli - 17/04/2011 10:17

---

θέλετε να δείτε κι αυτό το βίντεο; Το βρήκα ενδιαφέρον.
http://youtu.be/BWYIMSHOGBw

==========

## Απ:Τι είναι Ομοιοπαθητική - Συνήθεις ερωτήσεις

Δημοσιεύθηκε από kris - 17/04/2011 16:39

---

Ευχαριστούμε για το βίντεο. Θα ήταν ενδιαφέρον για πολλούς εάν ήταν μεταφρασμένο.
Προσπαθήστε να δώσετε την ουσία του ρεπορτάζ

==========